

穂高縦走

穂高連峰最難の縦走路を踏破します。
期待してください。



【日程】 8月
【集合場所】 三鷹駅北口
【集合時間】 6:00 (移動手段は私の車です)

【行動概要】

1日目	新宿 6:00 ~ 中央高速経由 ~ 沢渡駐車場 11:00 ~ バス ~ 上高地 ~ 槍沢ロッジ 16:00 同宿泊 歩程 5時間
2日目	槍沢ロッジ 7:00 ~ 天狗原 ~ 南岳 ~ 南岳小屋 12:30 同宿泊 歩程 5時間 30分
3日目	南岳小屋 7:00 ~ 大キレット ~ 北穂高 9:00 ~ 滝谷 ~ 涸沢岳 ~ 奥穂高小屋 13:00 同宿泊 歩程 5時間 30分 (明日に備えて休養しましょう)
4日目	奥穂高小屋 6:00 ~ 奥穂高 ~ ジャンダルム ~ 天狗沢 ~ 岳沢 上高地 13:00 ~ 入浴後帰京 歩程 6時間

【装備】 夏山標準装備、(ハーネス、カラビナ1、スリング1、ヘルメット、貸し出します) ストック、登山靴、着替え、入浴セット 登山に必要なものは車に置いていけます。ロープ等は浦山が用意します。
地図：槍ヶ岳 穂高

【食料】 行動食 4日分 プラス非常食1

【宿泊】 山小屋 いずれも9000円前後かかります。

【料金】 1日2万円(保険料金込み) + 交通費 + 山小屋料金

その他 夏とはいえ雨や風が吹けばかなり冷えますので、雨具、防寒具は薄くてよいものが必要です。またこの山行に備えて、岩場でのトレーニングをお勧めします。例、埼玉県西武池袋線の高麗駅から30分の日和田山ゲレンデ(初心者の向きのゲレンデです)

わからないことは何時でも連絡を下さい。

山行中は出来るだけご希望に沿いますが、危険防止のため指示に従ってくださいますようお願いする場合があります。

登山に関してはお任せください。自信を持って案内いたします。

【連絡先】

浦山 博 (上級登攀ガイド)

携帯	090 - 7822 - 3631
E-mail	Urayama-alpine-guido@ozzio.jp (PC) h-urayama11-04@docomo.ne.jp (携帯)