

## 穂高奥又白池宿泊

前穂高奥又白池で、静かで美しいテント泊を体験します。期待してください。

【日程】	8月～9月
【集合場所】	三鷹駅北口
【集合時間】	6:00 (移動手段は私の車です)

## 【行動概要】

1日目	三鷹駅 6:00～中央高速経由～沢渡駐車場 11:00～バス～上高地～徳沢園 14:00 同宿泊 歩程 2時間
2日目	徳沢園 7:00～新村橋～パノラマ新道～中畑新道～奥又白池テント泊 歩程 3時間 30分
3日目	奥又白池 6:00～奥又尾根～三本槍～前穂高～同下降～奥又白池 13:00 同 泊 歩程 5時間 30分
4日目	奥又白池 6:00～パノラマ新道～徳沢園～上高地 11:00～入浴後帰京 歩程 5時間

【装備】	夏山標準装備、(ハーネス、カラビナ1、スリング1、ヘルメット、貸し出します)、雨具、ストック、ピッケル、登山靴、シュラフ、マット、食器、着替え、入浴セット。登山に必要なものは車に置いていきます。 ロープ、テント、ガス等は浦山が用意します。 地図：穂高
------	---

【食料】 行動食 4日分 プラス非常食1

【料金】 1日2万円(保険料金込み) + 交通費 + テント料金

その他 夏とはいえ雨や風が吹けばかなり冷えますので、雨具、防寒具は薄くてよいものが必要です。またこの山行に備えて、岩場でのトレーニングをお勧めします。例、埼玉県西武池袋線の高麗駅から30分の日和田山ゲレンデ(初心者の向きのゲレンデです)

わからないことは何時でも連絡を下さい。

山行中は出来るだけご希望に沿いますが、危険防止のため指示に従ってくださいますようお願いする場合があります。

登山に関してはお任せください。自信を持って案内いたします。

## 【連絡先】

浦山 博 (上級登攀ガイド)

携帯	090 - 7822 - 3631
E-mail	<a href="mailto:Urayama-alpine-guido@ozzio.jp">Urayama-alpine-guido@ozzio.jp</a> (PC) <a href="mailto:h-urayama11-04@docomo.ne.jp">h-urayama11-04@docomo.ne.jp</a> (携帯)