

前穂高 北尾根 実施要領書

3000mの岩稜を登って前穂高に到ります。素晴らしい高度感、景色です、期待してください。

- 【日程】 夏季 日程はご相談ください。
 【集合場所】 三鷹駅北口
 【集合時間】 前日の 18:00 (移動は私の車です)

【行動概要】

1 日目前日	三鷹駅 18:00 ~ 沢渡 23:00 駐車場仮眠
1 日目	沢渡 6:00 ~ 上高地 ~ 明神 ~ 徳沢 ~ 横尾 ~ 涸沢小屋 13:00
2 日目	涸沢小屋 5:00 ~ 5,6 のコル ~ 北尾根 ~ 前穂高 ~ 重太郎新道 ~ 岳沢 ~ 上高地 ~ 西糸屋宿泊 15:00
3 日目	上高地 7:00 ~ 沢渡 8:00 ~ 三鷹駅 13:00

- 【装備】 夏山標準装備 ハーネス、カラビナ 2、スリング 2、ヘルメット、登山靴、クライミングシューズ、着替え、薄い防寒服、雨具、入浴セット
 ロープ等の登攀具は浦山が用意します。
 地図: 穂高
- 【食糧】 仮眠場所朝食 1 行動食 3 日分 非常食 1
 喉が渴くので水とビターインゼリーは多めに
- 【宿泊】 涸沢小屋 西糸屋 いずれも 9000 円ほど
- 【ガイド料金】 1 日 20000 円保険料込+交通費+山小屋料金

その他 夏とはいえひとたび天気が荒れれば冷え込みます、薄くて品質の良い衣類を着用してください。

山行中はご希望にそいますが危険防止のため指示に従って下さいますようお願いいたします。

登山に関しては自信を持って案内します、お任せ下さい。



【連絡先】

浦山 博 (上級登攀ガイド)

携帯	090 - 7822 - 3631
E-mail	Urayama-alpine-guido@ozzio.jp (PC) h-urayama11-04@docomo.ne.jp (携帯)