

花の百名山『根子岳』・高山蝶が飛び交う『湯ノ丸山』 ～浅間山周辺の山さわやかトレッキング～ レベル★☆☆

9月初旬、少しゆったりした山旅はいかがですか。こんなときだから、湯ノ丸山で秋の花と高山蝶とさわやかな風に、身もこころも癒やされましょう。根子岳山頂はぐるりと360°の展望。遠くには北アルプスや中央アルプスが、眼下には菅平高原が広がります。

- 【日程】 平日山行（宿が取りやすい） ※日程をご相談ください（日曜日でも可）
 【集合場所】 有楽町線 地下鉄赤塚2番出口
 【集合時間】 7:00 （移動は私の車です。）

【行動概要】

- 1日目 地下鉄赤塚駅 7:00～関越道～上信越道～10:30 湯ノ丸山⇄山頂
 （3時間程度）14:00～高峰温泉 15:00
 2日目 高峰温泉 9:00～菅平牧場登山口 10:00～根子岳⇄山頂（4時間程度）～
 14:00 上信越道（佐久平・お風呂お食事）～関越道～地下鉄赤塚駅 18:00

- 【装備】 夏山装備・服装、帽子、日焼け止め、水多めに 食料 行動食2
 【宿泊】 高峰温泉（言わずと知れた秘湯ランプの宿。感染症対策は完璧です）
 【スクール料金】 20,000円＋交通費実費＋宿泊代（15,000円程度）

※この山域には、この他にも四阿山、黒斑山、高峯山、水ノ塔山、籠ノ登山、池ノ平湿原 等多彩なコースがあります。ご要望にお応えします。

【連絡先】

浦山 博 （上級登攀ガイド）

携帯	090-7822-3631
E-mail	urayama-alpine-guido@ozzio.jp (PC)

マツムシソウとクジャクチョウ



湯ノ丸頂上



根子岳



<8月～9月に見られる花や高山蝶>

マツムシソウ、オヤマリンドウ、エゾリンドウ、ツリガネニンジン、イワインチン、ヤマハハコ、ウメバチソウ（根子岳が特に有名）、ヒヨウモンチョウ、クジャクチョウなど