

## 花の百名山『秋田駒ヶ岳』『乳頭山』『森吉山』トレッキングと癒やしの名湯「乳頭温泉」 レベル★☆☆

東北屈指の花の山で有名な『秋田駒ヶ岳』と『森吉山』、そして見晴らしの良い静かな『乳頭山』を登ります。9月末には紅葉が始まります。

山登りで疲れた体は、名湯「乳頭温泉」で癒やしましょう。

【日程】 7月～9月（3日間）

【集合場所】 東京駅

【集合時間】 7:00 暫定

### 【行動概要】

1日目	東京駅 7:00～新幹線～田沢湖駅 10:00～レンタカー～阿仁スキー場 11:00～ゴンドラ～森吉山 11:30～14:30～乳頭温泉泊 16:00
2日目	乳頭温泉 7:00～アルパ駒草～バス～秋田駒 8:30～乳頭山 14:30～ ～乳頭温泉・孫六温泉口 17:00
3日目	乳頭温泉 9:00～田沢湖観光～田沢湖駅 12:00～東京駅 15:00

【装備】 夏・秋山標準装備

行動食 2

【宿泊・交通】 乳温泉休暇村を予定 新幹線、レンタカーを利用します。

【スクール料金】 40,000円

### 浦山 博（アルパインガイド）

携帯	090-7822-3631
E-mail	<a href="mailto:urayama-alpine-guide@ozzio.jp">urayama-alpine-guide@ozzio.jp</a> (PC) 03-3975-4672

田沢湖から見た秋田駒



ニッコウキスゲ（8月初旬）



雲の中の乳頭山



### <8月～9月に見られる花>

- ・ウメバチソウ
- ・オクトリカブト
- ・エゾオヤマリンドウ
- ・ミヤマリンドウ
- ・ハクサンシャジン
- ・ダイヤモンドソウ
- ・コケモモやアカモノの実 など