八ヶ岳南沢大滝　レベル★★～

インドアアックスクライミングから始めて、3 月には**八ヶ岳南沢大滝**を登ります。
アックス、はレンタル可能　**4 月まで登攀できます。**

【日程】　12 月から 5 回インドアアックスクライミングを始めて、赤岳鉱泉にてアイスキャンデー、ジョウゴ沢と進めていきます。
【集合場所】　西国分寺、ランナウト
【集合時間】　13:30～15:00

【行動概要】

ランナウト	12 月～1 月、随時 5 回実施します。
アイスキャンデー	2 月、赤岳鉱泉にて実施します。
ジョウゴ沢	〃
南沢大滝	3 月、赤岳山荘をベースに大滝を登ります。

【装備】　ハーネス、メット、アイゼン、ピッケル、冬山服装
食料　行動食 1
【宿泊】　赤岳鉱泉　&　赤岳山荘
【スクール料金】　ランナウト 1 回 2,000 円、アイスキャンデー15,000 円、ジョウゴ沢 15,000 円
南沢大滝 25,000 円
お 1 人で参加の場合は 5 割増しとなります。

【連絡先】
浦山　博　（上級登攀ガイド）

携帯	**090－7822－3631**
mail	Urayama-alpine-guide@ozzio.jp （PC）
Fax	03-3975-4672

ランナウト、アックスボード

八ヶ岳、南沢大滝