

糸魚川市「明星山・南壁・左岩稜」

★★～ 行程★～

紅葉がきれいな明星山での、5ピッチのビッククライミングです。

日本海のおいしいお魚を食べて、姫川の温泉でゆっくり汗を流せます。

駐車場にはきれいなトイレと水があります。

【日程】 10月中旬～11月上旬 2泊3日。日程は相談してください。

【集合場所】 有楽町線地下鉄赤塚駅2番出口

【集合時間】 6:00

参加者 募集中

【行動概要】

1日目	地下鉄赤塚 6:00～上信越道～小滝～明星山駐車場 10:00～左岩稜～ 下降路～駐車場 15:00～買い出し～お風呂～駐車場 18:00
2日目	駐車場 6:00～左フェース～下降路～駐車場 14:00
3日目	予備日～白浪の池～帰京

【装備】 ハーネス、メット、アプローチシューズ、クライミングシューズ
防寒具(薄いフリース) アブミ×2
食料 行動食×1、キャンプ用品

【宿泊】 テント

【スクール料金】 65,000円＋交通費実費(保険代込み)
※交通費・宿泊費はご負担願います。

皆様の参加をお待ちしています。

【連絡先】

浦山 博 (アルパインガイド)

携帯 090-7822-3631

E-mail urayama-alpine-guido@ozzio.jp (PC)

Fax 03-3975-4672

