裏同心ルンゼ　　レベル★～

赤岳鉱泉付属のアイスキャンデーで楽しくアイスクライミングが体験もできます。(オプション)

【日程】　1 月～3 月の 1 泊 2 日です。日程は相談してください。
【集合場所】　有楽町線　地下鉄赤塚 2 番出口
【集合時間】　7:00 （移動は私の車です）

【行動概要】

1 日目	地下鉄赤塚 7:00～中央道～美濃戸 11:00～赤岳鉱泉泊 14:00～キャンデーにてアイスクライミング可 14:00～15:00
2 日目	鉱泉 8:00～裏同心ルンゼ 9:00～大同心～大同心稜下降～鉱泉 15:00～美濃戸バス停 17:00
3 日目(参考)	

【装備】　ハーネス、メット、アイゼン、ピッケル、冬山服装
食料　行動食 3
【宿泊】　赤岳鉱泉 1 泊　9,000 円程度
【スクール料金】　**35,000 円～**＋交通費実費＋宿泊費+保険代込み
宿泊費は負担願います。

【連絡先】
浦山　博 （アルパインガイド）

携帯	**090－7822－3631**
E-mail	Urayama-alpine-guido@ozzio.jp （PC）
Fax	03-3975-4672

赤岳鉱泉、アイスキャンデー