

## 谷川岳一の倉沢 ニルンゼ

レベル ★★★～

行程 ★★★★★

日本でも有名な一の倉沢の大岩壁です。

南稜、中央稜とは一味違ったクライミングが味わえます。稜線に直接飛び出すのも魅力です。

10月も半ば過ぎになれば紅葉が大変にきれいです。

【日程】 10月 夜行日帰りです。日程は相談してください。

【集合場所】 有楽町線地下鉄赤塚駅2番出口

【集合時間】 前日の18:00

参加者 募集中

## 【行動概要】

前夜	地下鉄赤塚 18:00～指導センター21:00～同仮眠
1日目	センター4:00～一の倉沢出 4:30～テールリッジ～南稜テラス 6:00～本谷バンド～ニルンゼ～B ルンゼ～稜線 14:00～肩の小屋～天神尾根～ロープウエー～ベースプラザ 16:00～帰京 20:00
2日目	お勧めは泊まって帰るのが心も体も休まります。
3日目	

【装備】 ハーネス、メット、アプローチシューズ、クライミングシューズ  
防寒具(薄いフリース) 仮眠用シュラフ、マット  
食料 行動食1

【宿泊】 ベースプラザに仮眠

【スクール料金】 50,000円+交通費実費++保険代込み

悪天の事を考えると予備日があると確実です。

山に入ってから交通費+宿泊費は負担願います。

皆様の参加をお待ちしています。

## 【連絡先】

浦山 博 (アルパインガイド)

携帯	090-7822-3631
E-mail	<a href="mailto:urayama-alpine-guido@ozzio.jp">urayama-alpine-guido@ozzio.jp</a> (PC)
Fax	03-3975-4672