

**谷川岳一の倉沢烏帽子奥壁、変形チムニー レベル ★★★～ 行程 ★★★**

日本でも有名な一の倉沢の大岩壁です。  
奥壁の好ルート「変形チムニー」を登りましょう。

【日程】 5月～11月初旬 夜行日帰りです。日程は相談してください。

【集合場所】 有楽町線地下鉄赤塚駅2番出口

【集合時間】 前日の18:00

参加者 募集中

**【行動概要】**

前夜 地下鉄赤塚 18:00～天神平ベースプラザ 21:00～同仮眠

1日目 BP4:00～一の倉沢出 4:30～テールリッジ～変形チムニー～南稜下降～ベースプラザ 15:00～帰京 18:00

2日目 お勧めは泊まって帰るのが心も体も休まります。

3日目

【装備】 ハーネス、メット、アプローチシューズ、クライミングシューズ  
防寒具(薄いフリース) 仮眠用シュラフ、マット  
食料 行動食1

【宿泊】 ベースプラザに仮眠

【スクール料金】 55,000円＋交通費実費 (保険代込み)

悪天の事を考えると予備日があると確実です。  
山に入ってから交通費+宿泊費は負担願います。  
皆様の参加をお待ちしています。

**【連絡先】**

浦山 博 (アルパインガイド)

携帯 090-7822-3631

E-mail [urayama-alpine-guido@ozzio.jp](mailto:urayama-alpine-guido@ozzio.jp) (PC)

Fax 03-3975-4672