

谷川岳一の倉沢 衝立岩 中央稜**レベル ★～ 行程 ★★**

日本でも有名な一の倉沢の大岩壁です。

人気の中央稜です。

10月も半ば過ぎになれば紅葉が大変にきれいです。

【日程】 5月～11月初旬 夜行日帰りです。日程は相談してください。

【集合場所】 有楽町線地下鉄赤塚駅2番出口

【集合時間】 前日の18:00

参加者 募集中

【行動概要】

前夜	地下鉄赤塚 18:00～天神平ベースプラザ 21:00～同仮眠
1日目	BP4:00～一の倉沢出 4:30～テールリッジ～中央稜～終了点 9:00～同下降～ベースプラザ 15:00～帰京 18:00
2日目	お勧めは泊まって帰るのが心も体も休まります。

【装備】 ハーネス、メット、アプローチシューズ、クライミングシューズ
防寒具(薄いフリース) 仮眠用シュラフ、マット
食料 行動食1

【宿泊】 ベースプラザに仮眠

【スクール料金】 **45,000円**＋交通費実費 (保険代込み)

悪天の事を考えると予備日があると確実です。
山に入ってから交通費+宿泊費は負担願います。
皆様の参加をお待ちしています。

【連絡先】

浦山 博 (アルパインガイド)

携帯	090-7822-3631
E-mail	urayama-alpine-guido@ozzio.jp (PC)
Fax	03-3975-4672