

**谷川岳 西ゼンの沢****レベル ★★★～****行程 ★★★**

スラブの美しい乾いた沢を遡行します。

沢のあとは池唐が疲れを癒してくれます。

【日程】 7月～9月 前夜発1日 日程は相談してください。

【集合場所】 有楽町線 地下鉄赤塚駅2番出口

【集合時間】 18:00

参加者 募集中

**【行動概要】**

前夜 地下鉄赤塚 18:00～越後湯沢 21:00～民宿泊

1日目 民宿 5:00～土樽 6:00～仙ノ倉谷～**西ゼン** 8:00～平標新道(西ゼン終了点)  
12:00～平標新道下降～土樽 15:00～下山

日目

日目

【装備】 ハーネス、登山靴、着替え、沢登リシューズ、雨具  
防寒具(薄いフリース)  
食料 行動食1日分

【宿泊】 9,000円程度

【スクール料金】 50,000円+交通費実費++保険代込み

悪天の事を考えると予備日があると確実です。

山に入ってから交通費+宿泊費は負担願います。

皆様の参加をお待ちしています。

**【連絡先】**

浦山 博 (アルパインガイド)

携帯 090-7822-3631

E-mail [urayama-alpine-guido@ozzio.jp](mailto:urayama-alpine-guido@ozzio.jp) (PC)

Fax 03-3975-4672

