

大同心 小同心 赤岳主稜 阿弥陀北稜 レベル★★～

大同心 南稜	4 級	阿弥陀北稜	3 級
小同心クラック	3 級	赤岳主稜	3 級

赤岳鉱泉付属のアイスクャンデーで楽しくアイスクライミングが体験できます。

【日程】 1～3月の1泊2日です。(2泊3日可)日程は相談してください。

【集合場所】 有楽町線 地下鉄赤塚2番出口

【集合時間】 7:00 (移動は私の車です)

【行動概要】

1日目	地下鉄赤塚 7:00～中央道～美濃戸 11:00～赤岳山荘泊 13:00～キャンデーにてアイスクライミング 14:00～16:00
2日目	鉱泉 7:00～小同心クラック 9:00～稜線～大同心ルンゼ下降～鉱泉 15:00～美濃戸バス停 17:00
3日目(参考)	鉱泉 7:00～赤岳山荘～美濃戸バス停 10:00～温泉～地下鉄赤塚 15:00

【装備】 ハーネス、メット、アイゼン、ピッケル、冬山服装
食料 行動食3

【宿泊】 赤岳鉱泉 1泊 9000円程度

【スクール料金】 **40,000円**～+交通費実費+宿泊費+保険代込み
宿泊費は負担願います。

皆様の参加を心からお待ちしています。

クライミングスクール 浦山

【連絡先】

浦山 博 (アルパインガイド)

携帯	090-7822-3631
E-mail	Urayama-alpine-guido@ozzio.jp (PC)
Fax	03-3975-4672

赤岳主稜



小同心クラック

