

一の倉沢 中央稜 レベル★★★★～

冬期登攀です。

- 【日程】 3月の夜行日帰りです。日程は相談してください。
【集合場所】 有楽町線 地下鉄赤塚2番出口
【集合時間】 18:00（移動は私の車です）

【行動概要】

- 前夜 地下鉄赤塚2番出口 18:00～関越道～天神平スキー場ベースプラザ仮眠
21:00
- 1日目 ベースプラザ5:00～一の倉沢出合6:00～テールリッジ～中央稜～衝立の頭
～同下降～一の倉出合い15:00～ベースプラザ16:00

- 【装備】 冬山標準装備、ピッケル、アイゼン、手袋3、オーバー手袋1
防寒具（羽毛服）
食料 行動食2
- 【宿泊】 ベースプラザ仮眠
- 【スクール料金】 要相談＋交通費実費

クライミングスクール 浦山

【連絡先】

浦山 博（アルパインガイド）

携帯	090-7822-3631
E-mail	Urayama-alpine-guido@ozzio.jp (PC)
Fax	03-3975-4672