西上州・吾妻渓谷のアイスクライミング＆温泉　　レベル　★～

西上州　神津牧場　　短いがバーチカル　TP
相沢の氷瀑　　傾斜は緩いが 50m のロングルート
吾妻渓谷　不動滝　　傾斜は緩いが 50m のロングルート
これらを各人のレベルにあわせて、組み合わせて楽しみましょう。
冷えた体は温泉でゆっくりと温めましょう。

【日程】　　2 月　 1 泊 2 日。日程は相談してくだい。
【集合場所】　　有楽町線　地下鉄赤塚駅 2 番出口
【集合時間】　　7:00 （移動は私の車です）

【行動概要】

1 日目	地下鉄赤塚 7:00～下仁田 9:00～神津牧場アイスゲレンデ 10:00～13:00 Or 相沢の氷柱～渋川伊香保 IC～吾妻渓谷～川原湯温泉 17:00
2 日目	温泉 8:00～不動の滝 9:00～12:30～下山 13:00～帰京 17:00

【装備】　　アイゼン、ストック、ピッケル、ヘルメット、冬山標準装備　ハーネス、アイスアックス（レンタル可）
防寒具（薄い羽毛服）
食料　行動食 2
【宿泊】　　川原湯温泉　10000 円程度
【スクール料金】　　**25,000 円～35,000 円**＋交通費実費
山に入ってからの交通費、宿泊代金はガイドの分も負担願います。
行動は天候等により変動します。現地にて判断します。
皆様の参加を心からお待ちしています。
TP・・・トップロープ

【連絡先】
浦山　博 （上級登攀ガイド）

携帯	**090－7822－3631**
E-mail	Urayama-alpine-guido@ozzio.jp （PC） 03-3975-4672