

スノートレと谷川岳登頂 レベル★～

ピッケル、アイゼンの使い方や歩き方を覚えればあなたの山の世界がとても広がります是非覚えましょう。雪と遊びながら楽しく覚えましょう。

スノートレーニングだけの参加もできます。

【日程】 12月中旬以降の1泊2日です。日程は相談してください。

【集合場所】 有楽町線 地下鉄赤塚2番出口

【集合時間】 7:00（移動は私の車です）

【行動概要】

1日目	地下鉄赤塚 7:00～関越道～天神平スキー場 10:00～スノートレ 11:00～ 15:00～湯の陣泊 17:00
2日目	湯の陣 8:00～天神平スキー場 9:00～天神尾根～谷川岳 12:00～同下降～ 天神平スキー場～ロープウェイ～ベースプラザ 15:00

【装備】 冬山標準装備、ピッケル、アイゼン、手袋3、オーバー手袋1

防寒具(羽毛服)

食料 行動食2

【宿泊】 湯の陣 7,900円。夜は温泉で疲れをとりましょう。

【スクール料金】 20,000円＋交通費実費＋保険代500円込み

1日の場合は15,000円

回数券使えます。

初日 スノートレ 服装、装備、体調のチェックおよび 注意事項の連絡

登山靴だけでの歩行およびピッケルワーク→アイゼンを付けての歩行およびピッケル操作(当スクールでは転ばない技術を重視しています、これは夏山でも十分に役立ちます。)

滑落停止訓練(いろんな場所を想定して実施、転倒しないことを最善としますが、転んでしまった場合この技術がなければ止めることができません。またこの技術を知っていることにより気持ちにゆとりができて転ばなくなります。)

2日目 谷川岳登頂 練習の成果を実際の登山でより自分のものにします。

皆様の参加を心からお待ちしています。

クライミングスクール 浦山

【連絡先】

浦山 博 (アルパインガイド)

携帯 090-7822-3631

E-mail Urayama-alpine-guido@ozzio.jp (PC)

Fax 03-3975-4672